

Согласовано
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 11 января 2025 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,48	0,48	11,76	56
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	150/5		11,4	15,71	8,8	222
Чай с сахаром, лимоном	200/8		0,011	0,007	7,99	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	500	66,76	14,411	16,557	87,32	401
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,48	0,48	11,76	56
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	150/5		11,4	15,71	8,8	222
Чай с сахаром, лимоном	200/8		0,011	0,007	7,99	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	508	66,76	14,411	16,557	47,39	401
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	20		0,16	0,02	1,007	5
Суп картофельный с крупой (рис)	200		2,9	7,51	35,24	220
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	150/5		11,4	15,71	8,8	222
Напиток яблочный	200		0,011	0,007	7,98	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		70,34	16,991	23,607	71,867	570
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Пюре из бобовых	150		5,225	4,733	33,488	198
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,2	6,236	4,94	50,486	274
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	30/15		7,51	4,86	15,42	131
Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с мас	180/5		11,565	5,591	46,172	271
Чай с молоком	200		1,511	0,757	10,398	59
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	150/5		17,047	15,71	8,8	222
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,99	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		105,44	40,524	27,645	116,44	848